

コンディショニングを学べる各種講座スケジュール

20160407

資格認定講座

時間 10:00～17:30

コンディショニングインストラクター認定講座

NCA 単位1ポイント、JAF3.5or7、AFAA2、健康運動指導士・健康運動実践指導者 5.5 (講義 1.7、実習 3.8)

5/15 (日)・6/26 (日)・8/22 (月)	東京都内会場
4/17 (日)	熊本「くまもと県民交流館/パレア」
4/17 (日)・9/25 (日)	大阪「新大阪丸ビル」
8/28 (日)	福岡「リファレンス 駅東ビル」

スペシャル講座

コンディショニング指導法習得講座

NCA 単位1ポイント、JAF3、AFAA2
この講座は、現在 NCA 認定会員様であり、WS7 受講済みの認定者が受講できます。

2016/9/3 (土) 4 (日)	大阪会場	時間	1日目 13:00～18:00
2017/1/28 (土) 29 (日)	東京会場	2日目	10:00～17:00

機能解剖学スペシャルワークショップ 2Days

NCA 単位1ポイント、ADI5or10、AFAA2、NSCA1.2
健康運動指導士・健康運動実践指導者 12 (講義 12)
※2日間受講して NCA および各団体単位付与。

2017/3/5 (日) 6 (月)	東京会場	時間	1日目 10:30～17:30
		2日目	10:00～17:00

6時間ワークショップ

ブレス(呼吸)コンディショニング

WS7

NCA 単位1ポイント、JAF3or6、AFAA2、NSCA0.6
健康運動指導士・健康運動実践指導者 5.8 (講義 2.3、実習 3.5)

4/17 (日) 7/31 (日) 9/12 (月)	東京都内会場 (10:30～17:30)
9/24 (土)	大阪「新大阪丸ビル」(10:00～17:00)

骨盤・股関節コンディショニング

WS7

NCA 単位1ポイント、JAF3or6、AFAA2、NSCA0.6
健康運動指導士・健康運動実践指導者 5.8 (講義 2.3、実習 3.5)

6/27 (月) 9/11 (日)	東京都内会場 (10:30～17:30)
8/27 (土)	福岡「リファレンス 駅東ビル」

リンパコンディショニング

WS7

NCA 単位1ポイント、JAF3or6、AFAA2、NSCA0.6
健康運動指導士・健康運動実践指導者 5.8 (講義 1.8、実習 4)

8/7 (月)	東京都内会場 (10:30～17:30)
6/26 (日)	大阪「新大阪丸ビル」(10:00～17:00)
7/16 (土)	宮崎「JA AZM ホール」(10:00～17:00)

フットコンディショニング

WS7

NCA 単位1ポイント、JAF3or6、AFAA2、NSCA0.6
健康運動指導士・健康運動実践指導者 5.8 (講義 2.3、実習 3.5)

7/17 (日)	東京都内会場 (10:30～17:30)
8/28 (日)	大阪「新大阪丸ビル」(10:00～17:00)
7/30 (土)	名古屋「ウインクあいち」(10:00～17:00)

センターコンディショニング

WS7

NCA 単位1ポイント、JAF3or6、AFAA2、NSCA0.6
健康運動指導士・健康運動実践指導者 5.8 (講義 2.3、実習 3.5)

7/18 (祝月) 9/25 (日)	東京都内会場 (10:30～17:30)
6/25 (土)	大阪「新大阪丸ビル」(10:00～17:00)

コンディショニング的高齢者指導

NCA 単位1ポイント、JAF3or6、AFAA2、NSCA0.6
健康運動指導士・健康運動実践指導者 5.8 (講義 2.3、実習 3.5)

4/16 (土)	熊本「くまもと県民交流館/パレア」(10:00～17:00)
7/3 (日) 9/26 (月)	東京都内会場 (10:30～17:30)
7/17 (日)	宮崎「JA AZM ホール」(10:00～17:00)
7/31 (日)	名古屋「ウインクあいち」(10:00～17:00)
8/27 (土)	大阪「新大阪丸ビル」(10:00～17:00)

歩きのコンディショニング

WS7

NCA 単位1ポイント、JAF3or6、AFAA2、NSCA0.6
健康運動指導士・健康運動実践指導者 5.8 (講義 2.3、実習 3.5)

6/20 (月) 8/21 (日)	東京都内会場 (10:30～17:30)
5/29 (日)	大阪「新大阪丸ビル」(10:00～17:00)
5/28 (土)	福岡「リファレンス 駅東ビル」(10:00～17:00)

鎖骨・肩甲骨コンディショニング

WS7

NCA 単位1ポイント、JAF3or6、AFAA2、NSCA0.6
健康運動指導士・健康運動実践指導者 5.8 (講義 2.3、実習 3.5)

6/12 (日) 8/8 (月)	東京都内会場 (10:30～17:30)
4/16 (土)	大阪「新大阪丸ビル」(10:00～17:00)
5/29 (日)	福岡「リファレンス 駅東ビル」(10:00～17:00)

マスターコンディショニングインストラクターとは

NCA のコンディショニングインストラクター最上位の称号です。
PCT、CT の方も下記の条件を満たすとマスターコンディショニングインストラクターの称号が付与されます。

マスターコンディショニングインストラクターと認定される条件

- 1 コンディショニングインストラクター認定者 (CI) である。
- 2 WS7 (ワークショップセブン) をすべて受講している。*非会員時の受講は含まず
※以前の「コアワーク」と「歩きのコンディショニング」は同じ講座に適用いたします。(※2015年2月現在)
- 3 コンディショニング指導法習得講座を受講している。

詳しくは、NCA ホームページ
http://www.e-nca.jp/about/member_system/instructor/ をご覧ください。